

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo | | |
|--|--|---|--|---|--|--|--|--|
| <p>2</p> <p>FESTIVO</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>(*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p> <p>VE:4.555/1.090 GT:82 GS:11 HC:1.06 AZ:17 PROT:25 SAL:2</p> | <p>3</p> <p>Espaguetis gratinados</p> <p>Croquetas y empanadillas con ensalada de frutos (lechuga, aceitunas y pipas)</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Spaghetti au gratin</p> <p>Croquettes & meat pastries with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds)</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p> <p>VE:4.555/1.090 GT:82 GS:11 HC:1.06 AZ:17 PROT:25 SAL:2</p> | <p>4</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:1.01 AZ:29 PROT:40 SAL:2</p> | <p>5</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Gratinado de salmón y patatas panadera al orégano</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Zucchini cream</p> <p>Salmon and oregan baked potatoes gratin</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:2.366/566 GT:12 GS:1 HC:88 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p> | <p>6</p> <p>Alubias estofadas con verduras</p> <p>Lacon al horno con zanahorias salteadas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Beans with vegetables</p> <p>Baked lacon pork with sautéed carrots</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.326/796 GT:19 GS:5 HC:118 AZ:32 PROT:43 SAL:3</p> | <p>7</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p> <p>1º Vegetable 2º Egg with Rice and Fruit</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.326/796 GT:19 GS:5 HC:118 AZ:32 PROT:43 SAL:3</p> | <p>8</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.326/796 GT:19 GS:5 HC:118 AZ:32 PROT:43 SAL:3</p> | | |
| <p>9</p> <p>FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p> <p>1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy</p> <p>(*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>(*) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit</p> <p>VE:2.157/516 GT:9 GS:2 HC:74 AZ:26 PROT:36 SAL:3</p> | <p>10</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Chuleta a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Vegetables soup</p> <p>Grilled pork chop with lettuce salad with tomato and sweetcorn</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:2.157/516 GT:9 GS:2 HC:74 AZ:26 PROT:36 SAL:3</p> | <p>11</p> <p>Espirales a la boloñesa</p> <p>Rape only con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz)</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Bolognese spirals</p> <p>Breaded monkfish with tricolor salad (lettuce, carrots & sweetcorn)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.446/824 GT:18 GS:2 HC:125 AZ:29 PROT:52 SAL:3</p> | <p>12</p> <p>Salteado de guisantes con jamón</p> <p>Hamburguesa a la plancha con patatas fritas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Sautéed peas with ham</p> <p>Grilled hamburger with french fries</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.231/773 GT:34 GS:6 HC:91 AZ:30 PROT:34 SAL:2</p> | <p>13</p> <p>Paella mixta</p> <p>Filete de merluza al horno con reffrito de ajo y balsámico con ensalada de lechuga y aceitunas negras</p> <p>Mixed paella</p> <p>Baked hake fillet with fried garlic & balsamic with lettuce & olives</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.736/894 GT:36 GS:3 HC:110 AZ:40 PROT:35 SAL:5</p> | <p>14</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p> <p>1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit</p> <p>1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.736/894 GT:36 GS:3 HC:110 AZ:40 PROT:35 SAL:5</p> | <p>15</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.736/894 GT:36 GS:3 HC:110 AZ:40 PROT:35 SAL:5</p> | | |
| <p>16</p> <p>Salteado de judías verdes</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Sautéed green beans</p> <p>Tenderloin with garlic with lettuce & tomatoes</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.111/505 GT:18 GS:7 HC:209 AZ:13 PROT:31 SAL:2</p> | <p>17</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>"Cocido" soup</p> <p>Full course "cocido" stew</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:2</p> | <p>18</p> <p>Arroz con magro</p> <p>Filete de palometa con pisto con ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Pork loin with rice</p> <p>Pomfret with ratatouille with green salad with olives</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.267/782 GT:15 GS:2 HC:120 AZ:27 PROT:39 SAL:2</p> | <p>19</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Pollo al chilindrón con patatas fritas</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Stewed lentils</p> <p>Chicken in "chilindrón" gravy with french fries</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:4.517/1.061 GT:39 GS:7 HC:129 AZ:33 PROT:58 SAL:4</p> | <p>20</p> <p>Coditos con salsa funghi</p> <p>Gratén de huevos con tomate</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Coditos with funghi sauce</p> <p>Eggs au gratin with tomato</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.511/840 GT:29 GS:7 HC:113 AZ:29 PROT:32 SAL:3</p> | <p>21</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.511/840 GT:29 GS:7 HC:113 AZ:29 PROT:32 SAL:3</p> | <p>22</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.511/840 GT:29 GS:7 HC:113 AZ:29 PROT:32 SAL:3</p> | | |
| <p>23</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Magro en salsa con zanahorias salteadas</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Noodle soup</p> <p>Lean pork in sauce with sautéed carrots</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.153/515 GT:16 GS:5 HC:63 AZ:11 PROT:40 SAL:3</p> | <p>24</p> <p>Arroz a la milanesa</p> <p>Lomos de jurel en salsa de maíz con ensalada de lechuga y tomate</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Milanese rice</p> <p>Horse mackerel loin in corn sauce with lettuce & tomatoes</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.526/844 GT:27 GS:5 HC:121 AZ:29 PROT:195 SAL:3</p> | <p>25</p> <p>Alubias pintas estofadas</p> <p>Revuelto de jamón y champiñón con ensalada de frutos (lechuga, aceitunas y pipas)</p> <p>Fruta y pan integral</p> <p>Stewed pinto beans</p> <p>Scrambled eggs with ham and mushrooms with fruit salad (lettuce, olives, sunflower seeds)</p> <p>Fruit and whole meal bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:2.650/634 GT:13 GS:2 HC:106 AZ:28 PROT:38 SAL:2</p> | <p>26</p> <p>Brócoli gratinado</p> <p>Pollo asado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Broccoli au gratin</p> <p>Grilled chicken with lettuce, carrot & sweetcorn</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:2.429/681 GT:12 GS:3 HC:80 AZ:26 PROT:43 SAL:2</p> | <p>27</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>Filete de perca a la bilbaina con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Macaroni with tomato sauce</p> <p>Perch filet bilbain's style with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn)</p> <p>Fruit and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:2.990/715 GT:16 GS:1 HC:108 AZ:33 PROT:39 SAL:2</p> | <p>28</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p> <p>VE:2.990/715 GT:16 GS:1 HC:108 AZ:33 PROT:39 SAL:2</p> | <p>29</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p> <p>1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy</p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>VE:2.990/715 GT:16 GS:1 HC:108 AZ:33 PROT:39 SAL:2</p> | | |
| <p>30</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Pollo en pepitoria con champiñones salteados</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Chinese fried rice</p> <p>Chicken in pepitoria sauce with sautéed mushrooms</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.135/750 GT:13 GS:12 HC:105 AZ:12 PROT:50 SAL:2</p> | <p>30</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Pollo en pepitoria con champiñones salteados</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Chinese fried rice</p> <p>Chicken in pepitoria sauce with sautéed mushrooms</p> <p>Yoghurt and bread</p> <p>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.135/750 GT:13 GS:12 HC:105 AZ:12 PROT:50 SAL:2</p> | | | | | | | |