

**LUNES 1**

FESTIVO

**MARTES 2**

FESTIVO

**MIÉRCOLES 3**

Espaguetis al Ajo 🍴🥗  
 Albóndigas con Tomate ⚠️  
 Albóndigas Fritas ⚠️  
 Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 828 Kcal. 18,6% Prot. 47,1% H.C. 33,8% Lip.

**JUEVES 4**

Puré de La Huerta 🍴  
 Abadejo a la Riojana 🐟  
 Abadejo Rebozado 🐟🍴  
 Patatas Dado 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 745 Kcal. 15% Prot. 45,9% H.C. 39,1% Lip.

**VIERNES 5**

Sopa de Cocido 🍴  
 Cocido Completo 🍴  
 Supremas de Merluza 🐟🍴  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 890 Kcal. 21,1% Prot. 39,9% H.C. 39% Lip.

**LUNES 8**

Sopa de Estrellas 🍴  
 Bacalao Orly 🐟🍴  
 Bacalao a la Gallega 🐟  
 Ensalada de Tomate 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 646 Kcal. 19,5% Prot. 43% H.C. 37,2% Lip.

**MARTES 9**

Arroz con Verduras 🍴  
 Pollo Asado 🍴  
 Contramuslo de Pollo 🍷  
 Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 808 Kcal. 15,5% Prot. 46% H.C. 37,7% Lip.

**MIÉRCOLES 10**

Crema de Calabacín 🍴  
 Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
 Hamburguesa en Salsa 🍷  
 Patatas Fritas 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 609 Kcal. 20,1% Prot. 34% H.C. 32,7% Lip.

**JUEVES 11**

Alubias Blancas con Chorizo ⚠️  
 Tortilla Española 🍴  
 Tortilla de Jamón 🍷  
 Ensalada de Lechuga 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 804 Kcal. 16% Prot. 35% H.C. 48,5% Lip.

**VIERNES 12**

Coditos a la Boloñesa 🍴  
 Merluza a la Vizcaína 🐟  
 Delicias de Pescado 🐟🍴  
 Verduritas Dado 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 674 Kcal. 19,1% Prot. 50,2% H.C. 30,5% Lip.

**LUNES 15**

FESTIVO

**MARTES 16**

Lentejas a la Madrileña 🍴  
 Huevos a la Villarroy 🍴  
 Huevos Revueltos 🍴  
 Ens de Lechuga y Zanah 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 702 Kcal. 24,7% Prot. 44,4% H.C. 30,6% Lip.

**MIÉRCOLES 17**

Arroz con Tomate 🍴  
 Abadejo a la Molinera 🐟🍴  
 Abadejo a la Sartén 🐟  
 Ensalada del Chef 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 611 Kcal. 17,6% Prot. 50% H.C. 32,1% Lip.

**JUEVES 18**

Judías Verdes Rehogadas 🍴  
 Canelones con Bechamel 🍴  
 Merluza a la Romana 🐟🍴  
 Ensalada Mixta 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 859 Kcal. 12,9% Prot. 49% H.C. 37,9% Lip.

**VIERNES 19**

Ensalada Campera 🍷  
 Filete Ruso 🍴  
 Filete Ruso con Salsa de Tomate 🍴  
 Zannahoria Baby 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 630 Kcal. 19,4% Prot. 51,9% H.C. 28,3% Lip.

**LUNES 22**

Espirales con Chorizo 🍴  
 Medallones de Merluza 🍴  
 Merluza en Salsa Verde 🐟  
 Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 637 Kcal. 16,4% Prot. 39,5% H.C. 44,1% Lip.

**MARTES 23**

Judías Pintas con Arroz 🍴  
 Tortilla Francesa de Jamón 🍴  
 Tortilla de Jamón York y Queso 🍴  
 Ensalada Verde 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 681 Kcal. 20,5% Prot. 50,1% H.C. 29,2% Lip.

**MIÉRCOLES 24**

Vichyssoise 🍴  
 Jamoncitos de Pollo al Limón 🍴  
 Estofado de Pollo 🍴  
 Patatas Fritas 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 602 Kcal. 14,3% Prot. 44% H.C. 38,6% Lip.

**JUEVES 25**

Sopa Maravilla 🍴  
 Abadejo al Horno 🐟  
 Abadejo Rebozado 🐟🍴  
 Verduritas Dado 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 612 Kcal. 16,3% Prot. 47,1% H.C. 36,4% Lip.

**VIERNES 26**

Guisantes a la Francesa 🍴  
 Arroz con Pollo al Curry 🍴  
 Bacalao a la Riojana 🐟  
 Ensalada Mixta 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 774 Kcal. 11,7% Prot. 46,8% H.C. 41,3% Lip.

**LUNES 29**

Arroz a la Milanesa 🍴  
 Huevos Revueltos con Atún 🍴  
 Tortilla de Calabacín 🍴  
 Ensalada Mezclum 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 631 Kcal. 17,9% Prot. 48% H.C. 34% Lip.

**MARTES 30**

Ensalada de Pasta 🍷  
 Albóndigas a la Cazuela ⚠️  
 Albóndigas con Tomate ⚠️  
 Verduritas Dado 🍷  
 P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍏🥛  
 629 Kcal. 20,2% Prot. 39,9% H.C. 39,7% Lip.

**MIÉRCOLES 31**

Garbanzos Estofados 🍴  
 Filete de Pollo a la Plancha 🍴  
 Escalope de Pollo 🍴  
 Ensalada del Chef 🍷  
 Fruta Temporada, Pan y Agua 🍏  
 723 Kcal. 20,5% Prot. 44% H.C. 35% Lip.

**JUEVES 1**

FESTIVO

**VIERNES 2**

FESTIVO

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🧀 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🍄 - altramuzes
- 🥚 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🍷 - sésamo
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍴 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos